



ESCUELA VIRTUAL CARISMA KIDS

QUIERO SER UN ADORADOR

Manual Pedagógico y Guía Práctica de Adoración Eucarística con Niños

Una propuesta formativa integral para catequistas, docentes y líderes de pastoral infantil que renueva la pedagogía de la oración, integrando cuerpo, música, emociones y la ternura del encuentro vivo con Jesús en el Santísimo Sacramento.

FICHA TÉCNICA DEL MANUAL

Docente Titular: María Solange Velázquez

Dirección General: Carisma Kids (Argentina)

Material de Apoyo Oficial: Videos del Curso, Ebooks de Liderazgo, Cancionero y Fichas Prácticas

Sitio Web Oficial: www.carismakids.com • Instagram: @carismakidsok

Presentación e Índice Temático

Querido catequista: Este manual es el fruto de años de oración, experiencia en parroquias y talleres compartidos con miles de niños y líderes en toda Hispanoamérica. Nace del deseo ardiente de que cada niño experimente que Jesús Eucaristía no es una teoría de catecismo, sino un Amigo vivo que late en el Sagrario esperándolo para colmarlo de paz, sanar sus heridas y encender su fe.

A continuación encontrarás el contenido completo de las 8 lecciones del curso audiovisual, junto con los recursos pedagógicos, dinámicas y cancionero extraídos del kit formativo.

MÓDULO 00:	Bienvenida y Propósito: El llamado a formar una nueva generación
MÓDULO 01:	Fundamentos y Pedagogía: Presencia Real, Directorio y Niños Santos
MÓDULO 02:	La Oración y Por Qué Adoramos: Sentido de la <i>Proskynesis</i> y Rendición
MÓDULO 03:	El Cuerpo en la Adoración: Gestos sagrados y el secreto del Silencio Activo
MÓDULO 04:	La Música en la Adoración: Las 4 fases de la Curva Musical de Carisma Kids
MÓDULO 05:	Metodología y Pedagogía de la Ternura: El Oratorio del Niño a su altura
MÓDULO 06:	Inteligencias Múltiples y Neuroeducación Emocional: Vías sensoriales
MÓDULO 07:	Planificación de la Adoración: Estructura de 30-40 min y Envío Misionero
ANEXO A:	Cancionero Oficial Anotado de Carisma Kids (Letras y Pistas)
ANEXO B:	Evaluación Integral, Rúbricas Formativas y Claves Pedagógicas del Catequista

Capítulo 1: Fundamentos Doctrinales y los Niños Santos

El *Catecismo de la Iglesia Católica* (n. 1378) afirma con claridad meridiana que la adoración de la Eucaristía es el reconocimiento de Cristo presente de manera verdadera, real y sustancial bajo las especies del pan y del vino. Los niños poseen una capacidad de fe sencilla y directa que no necesita demostraciones escolásticas complejas: ellos captan con el corazón lo que a los adultos a veces les cuesta comprender con la razón.

Los cuatro grandes modelos eucarísticos que inspiran este curso son:

- **Santo Domingo Savio:** Su lema comunionario fue '*Jesús y María serán mis amigos*' y '*La muerte antes que pecar*'.
- **San Francisco Marto:** Quien pasaba horas ante el tabernáculo para 'consolar a Jesús'.
- **San Tarcisio:** Guardián de la Eucaristía con su propia vida.
- **Santa Teresita del Niño Jesús:** Quien vivía la comunión como fusión de amor con Jesús.

RECURSO PEDAGÓGICO DE SOLANGE

PARÁBOLA CATEQUÍSTICA: 'EL SOL Y LA PLANTITA'

Imaginá una plantita junto a la ventana. Por más que la riegues y le hables, si la ventana está con la cortina cerrada, la plantita se debilita. Pero apenas entra el sol, sus hojitas se llenan de clorofila, cobran fuerza y florecen.

Jesús en la Hostia Santa es el Sol espiritual de los niños. Al arrodillarnos delante de Él en silencio, su luz divina entra en el corazón, cura las tristezas y nos llena de alegría y generosidad.

Capítulo 2: El Sentido Bíblico de la Proskynesis

En griego bíblico, **Proskynesis** denota arrodillarse, postrarse e inclinarse hacia delante en reverencia de amor filial ante el Rey de reyes (Jn 4, 23; Mt 4, 10). En la pedagogía de Carisma Kids, adorar es un acto de entrega en el que los chicos aprenden a reconocer la grandeza de Dios y su cercanía infinita.

En la oración con niños, debemos transitar de la simple oración de petición hacia la contemplación pura: **estar con Jesús por el simple gozo de estar con Él**, como dos amigos que disfrutan de su compañía mutua sin necesidad de hablar todo el tiempo.

Capítulo 3: La Corporalidad Sagrada y el Silencio Activo

El niño ora con su cuerpo. Reprimir el movimiento en el oratorio genera rechazo y fatiga mental. La propuesta de Solange enseña que cada postura corporal encierra una plegaria viva:

- **De rodillas:** Humildad y reconocimiento de Jesús como Salvador.
- **Brazos abiertos en cruz:** Ofrenda incondicional de la propia vida y alabanza.
- **Manos en el pecho:** Introspección, silencio y escucha de los latidos interiores.
- **Postración en el suelo:** Descarga de cargas y rendición total ante Dios.

MÉTODO DE SILENCIO DE CARISMA KIDS

LAS 4 CLAVES PARA LOGRAR EL SILENCIO ACTIVO (3 a 5 minutos)

1. **Bajar la iluminación:** Pasar de luces blancas a velas y luces cálidas focalizadas.
2. **El susurro del catequista:** Guiar con tono calmo, pausado y sereno.
3. **Enfoque de la mirada:** Mirar fijamente la Hostia Santa en la Custodia.
4. **Juego de respiración:** Inhalar la paz de Jesús y exhalar los enojos y temores.

Capítulo 4: La Curva Musical de la Adoración

La música en Carisma Kids no es un mero relleno ambiental; es el vehículo que conduce al alma desde la dispersión exterior hacia el misterio de Dios. Se organiza en cuatro fases inmutables:

1. **Fase de Bienvenida y Descongelamiento (Ritmo rápido y alegre):** 'Tengo una mano', 'Yo tengo un amigo que me ama'.
2. **Fase Procesional y Enfoque Eucarístico (Ritmo moderado):** 'Pasa por aquí, Señor', 'Jesús está pasando por aquí'.
3. **Fase Contemplativa de Corazón a Corazón (Tempo lento y acústico):** 'Corazón a corazón', 'Desciende'.
4. **Fase de Alabanza y Envío Festivo (Ritmo alegre y misionero):** 'El amor de Dios es maravilloso', 'Talita Kum'.

Capítulo 5: La Pedagogía de la Ternura y el Espacio Sagrado

Para que la adoración sea fecunda, el entorno físico debe hablar de acogida y amor incondicional. La regla de oro de Solange: **Jesús a la altura de los ojos de los niños.**

- Usar mesitas bajas decoradas con manteles limpios a menos de 80 cm del piso.
- Reemplazar bancos rígidos por alfombras, mantitas lavables y almohadones en el suelo.
- Crear un microclima de ternura donde ningún niño se sienta juzgado o reprendido.

Capítulo 6: Neurociencias e Inteligencias Múltiples

Las investigaciones en neuroeducación confirman que el cerebro infantil memoriza y se apega a aquello que involucra múltiples vías sensoriales. En el oratorio activamos:

- **Canal Visual:** Iluminación tenue, velas doradas, flores naturales.
- **Canal Cinestésico / Táctil:** Uso de pañuelos blancos de seda, ofrenda de flores, colocación de piedras de perdón.
- **Canal Musical:** Melodías suaves en guitarra acústica o piano que relajan el sistema nervioso autónomo.
- **Canal Afectivo-Intrapersonal:** Diálogo de corazón a corazón, desahogo de temores y consagración personal.

DINÁMICA PRÁCTICA DEL KIT DE ADORACIÓN

DINÁMICA DE LAS PIEDRAS Y LAS FLORES (Práctica de Reconciliación)

- Cada niño toma una piedra áspera al ingresar (representa enojos, miedos o peleas en casa).
- En la adoración, depositan la piedra a los pies del Santísimo diciendo: *'Jesús, te entrego mi dolor'*.
- El catequista les entrega una flor fresca: *'Jesús te regala su perdón y su paz nueva'*.

Capítulo 7: Planificación y Cronograma Maestro de 35 Minutos

A continuación se detalla la estructura canónica recomendada por Solange Velázquez para un encuentro parroquial o escolar de adoración infantil:

MOMENTO	TIEMPO	ACCIÓN CATEQUÍSTICA Y MÚSICA
1. Acogida	5 min	Recepción en el piso. Descalzarse. Canto animado: 'Tengo una mano'. Presentación del tema.
2. Exposición	4 min	Entrada de Jesús o apertura del Sagrario. Canto: 'Jesús está pasando'. Genuflexión solemne.
3. Palabra / Parábola	6 min	Breve lectura del Evangelio o la metáfora del Sol y la Planta. Pregunta motivadora.
4. Contemplación	12 min	Canto suave: 'Corazón a corazón'. Dinámica de pañuelos o flores. 3 a 5 min de silencio activo.
5. Envío Misionero	8 min	Oración comunitaria. Bendición. Canto alegre: 'El amor de Dios'. Asignación del desafío semanal.

Anexo A: Cancionero Oficial Carisma Kids

1. Corazón a corazón (Himno Central de Adoración)

Corazón a corazón, quiero estar unido a Ti.

Corazón a corazón, de tu mano caminar y de tu amor respirar. ¡Oh, Señor!

Tú eres la luz del mundo, Señor Jesús.

¡Jesús, Jesús, Jesús, Jesús! Tú eres el Rey del mundo.

¡Jesús, Jesús, Jesús, Jesús! Tú eres la luz del mundo.

2. Tengo una mano y no la puedo mover (Alabanza Corporal)

Tengo una mano y no la puedo mover (x3)

Pero la muevo porque Cristo me salvó.

Yo muevo mi mano para alabar a Dios.

(Se repite con: la otra mano / un pie / el otro pie / la cabeza / la cintura / todo el cuerpo).

3. El amor de Dios es maravilloso (Envío Jubiloso)

El amor de Dios es maravilloso (x3) ¡Grande es el amor de Dios!

Tan alto que no puedo estar más alto que Él.

Tan bajo que no puedo estar más bajo que Él.

Tan ancho que no puedo estar afuera de Él. ¡Grande es el amor de Dios!

4. Desciende (Invocación al Espíritu Santo)

Desciende, descende, Espíritu de Dios.

Llena este lugar con tu presencia y con tu paz.

Toca los corazones de tus niños, Señor.

Anexo B: Sistema de Evaluación Integral y Rúbrica Formativa

El propósito de la evaluación en la Escuela de Adoración Carisma Kids no es la calificación punitiva, sino la verificación del crecimiento pedagógico y espiritual del educador en la fe. Cada uno de los 8 módulos del curso cuenta con su propia prueba formativa integrada en su cuadernillo respectivo, que contempla: **1) Comprensión Doctrinal y Teológica** (Magisterio, Presencia Real y Liturgia eucarística), **2) Resolución de Casos Pastorales** (Aplicación de la pedagogía de la ternura ante situaciones reales), y **3) Clave de Respuestas Comentadas** (Autocorrección con fundamentación pedagógica).

MATRIZ DE COMPETENCIAS MINISTERIALES CARISMA KIDS

RÚBRICA DE COMPETENCIAS DEL EDUCADOR EUCARÍSTICO

- **Dimensión Pedagógica (30%):** Diseña espacios accesibles ('Jesús a la altura de los niños'), adapta el mobiliario y respeta los tiempos de atención infantil.
- **Dimensión Litúrgica y Musical (30%):** Conduce la curva musical de 4 fases, fomenta el silencio activo sin coacción y transmite la reverencia de la *proskynesis*.
- **Dimensión Afectivo-Pastoral (40%):** Integra las inteligencias múltiples, promueve la sanación interior y envía a los niños como apóstoles para transformar sus familias.

MÓDULO	EJE TEMÁTICO CENTRAL	COMPETENCIA PRÁCTICA ACREDITADA
Módulo 00	Llamado y Misión	Identidad del formador de adoradores y vocación bautismal.
Módulo 01	Presencia Real y Santos	Explicación viva de la Eucaristía inspirada en Domingo Savio y Tarcisio.
Módulo 02	Teología de Proskynesis	Enseñar a orar desde la rendición del corazón y no solo por petición.
Módulo 03	Corporalidad y Silencio	Lograr 3 a 5 minutos de silencio activo guiado sin castigos ni tensión.
Módulo 04	Curva Musical	Gestionar las 4 fases sonoras desde la acogida hasta el envío misionero.
Módulo 05	Oratorio y Ternura	Armar el altar bajo (Jesús a los ojos) y el ambiente sensorial cálido.
Módulo 06	Neuroeducación y Sentidos	Implementar dinámicas multisensoriales (pañuelos, piedras y flores).
Módulo 07	Planificación y Envío	Planificar y ejecutar encuentros de 30-40 min con desafíos concretos.

ACREDITACIÓN Y BENDICIÓN FINAL

CERTIFICACIÓN OFICIAL CARISMA KIDS

El líder pastoral que complete los 8 módulos y las autoevaluaciones de cada cuadernillo adquiere la capacitación metodológica para implementar Oratorios Eucarísticos Infantiles.

Bendición: 'Dejen que los niños vengan a mí, porque de ellos es el Reino de los Cielos' (Mt 19, 14).